

Kalenterikello muistisairaalle, käyttöohje

Malli PS-DPF1004C

Malli PS-DPF1004C. Tämä ohje on kirjoitettu valmistajan englanninkielisen ohjeen pohjalta. Jos jokin jää epäselväksi, soita 041 472 5281 arkisin klo 10 to 16 tai kirjoita info@seniorituki.fi.

Sisällys

1. Pakkauksen sisältö
2. Käyttöönotto
3. Painikkeet
4. Asetukset, jotka kannattaa käydä läpi
5. Muistutukset
6. Kuvakehys
7. Sähkökatko
8. Ongelmatilanteet
9. Tekniset tiedot

Pakkauksen sisältö

Kello, verkkovirtalaite (5 V, 2 A), kaukosäädin ja valmistajan englanninkielinen ohje.

Käyttöönotto

Kello on nyt käyttövalmis. Aseta se paikkaan jossa se näkyy vuoteesta tai nojatuolista, noin 2 to 3 metrin päähän.

- 1 Kytke verkkovirtalaite kellon takana olevaan DC-liitäntään ja pistorasiaan. Kello käynnistyy itsestään.
- 2 Paina kellon takana olevaa asetuspainiketta (Settings). Näyttöön avautuu asetusvalikko.

- 3 Valitse ensin kieli: Language, selaa nuolinäppäimillä vasemmalle tai oikealle kohtaan Finnish tai Finland, vahvista OK-painikkeella. Sen jälkeen valikko ja viikonpäivät ovat suomeksi.
- 4 Aseta kellonaika: Set Time, säädä tunnit ja minuutit ylös- ja alasnuolilla, vahvista OK.
- 5 Aseta päivämäärä: Set Date, sama tapa.
- 6 Valitse 24 tunnin kello: Time Mode, valitse 24 hours.
- 7 Valitse päivämäärän järjestys: Date Mode, valitse Day-Month-Year.
- 8 Ota kesäajan automaattinen vaihto käyttöön: Daylight Saving Time, valitse On. Kello vaihtaa kesä- ja talviajan itse.
- 9 Poistu valikosta asetuspainikkeella tai kaukosäätimen Exit-painikkeella.

Painikkeet

Kellon takana: virtapainike (yksi painallus sammuttaa, toinen käynnistää), nuolet ylös, alas, vasen ja oikea, OK-painike (vahvistus) ja asetuspainike (valikko).

OK-painikkeen pitkä painallus (2 to 3 sekuntia) vaihtaa näyttötyyliä: analoginen kello, iso digitaalinen kello, tai eri yhdistelmät. Kokeile ja jätä se joka on läheiselle selkein.

Kaukosäädin: punainen painike on virta. OK-painike toimii samoin kuin kellossa (pitkä painallus vaihtaa näyttöä, lyhyt vahvistaa). Exit avaa ja sulkee asetusvalikon. Nuolet selaavat.

Asetukset, jotka kannattaa käydä läpi

Kirkkaus. Automatic brightness. Auto himmentää näytön yöksi ja kirkastaa päiväksi automaattisesti. Tasot 1 to 5 ovat kiinteitä. Suosittelemme Auto-tilaa makuuhuoneeseen.

Vuorokaudenaika näkyviin. Advanced Mode, valitse On. Silloin näytössä lukee "Aamu", "Iltapäivä", "Ilta" tai "Yö" kellonajan lisäksi. Tämä on muistisairaalle tärkein toiminto: se kertoo onko nyt aika nousta vai nukkua.

Äänenvoimakkuus. Volume, 0 to 30. Koskee muistutusten ääntä.

Tekstin väri. Font color: valkoinen, keltainen tai sininen. Valkoinen on selkein useimmille.

Muistutukset

Kelloon voi asettaa enintään 25 muistutusta, esimerkiksi lääkkeitä aamulla ja illalla, ruokailut ja lääkärikäynnit. Muistutus näkyy näytössä tekstinä ja soittaa äänen.

Muistutuksen poisto: Alarm Status, valitse muistutus, Del Timer, OK.

Vinkki: aseta lääkemuistutukset samaan aikaan joka päivä toistuviksi (Repeat kaikki päivät) ja nimeä ne omalla tekstillä. Silloin näytössä lukee esimerkiksi "AAMULÄÄKE" ja ääni soi kunnes muistutus on ohi.

- 1 Asetusvalikko, Alarm Status, OK.
- 2 Add Timer, OK. Uusi muistutus.
- 3 Set Time: aseta kellonaika nuolilla, OK.
- 4 Set Date: aseta päivä, tai jätä ohi jos muistutus toistuu.
- 5 Set Repeat: valitse toistuvat viikonpäivät (maanantai, tiistai ja niin edelleen) tai No repeat kertaluonteiselle.
- 6 Tag: valitse valmis nimi: Meal (ruoka), Medicine (lääke), Clinic (lääkäri), Shower (suihku), Appointment (tapaaminen), Walk (kävely) tai muu. Nimi näkyy näytössä muistutuksen aikana.
- 7 Customize: jos haluat oman tekstin, esimerkiksi "Aamulääke" tai "Kotihoito tulee", valitse tämä. Näyttöön avautuu näppäimistö, kirjoita nuolilla ja OK:lla.
- 8 Start Timer: valitse On.
- 9 Poistu Exit-painikkeella.

Kuvakehys

Kellossa on SD-korttipaikka ja USB-liitäntä. Voit ladata muistikortille tai muistitikulle (enintään 32 Gt) valokuvia perheestä, ja kello näyttää niitä kuvaesityksenä. Aseta kortti tai tikku paikalleen, ja esitys alkaa. Jos se ei ala, paina OK. Poista kortti, niin kello palaa kellonäyttöön.

Tämä toiminto ei ole välttämätön. Monille muistisairaille pelkkä kello ja päivämäärä on selkeämpi kuin vaihtuvat kuvat.

Sähkökatko

Kello toimii verkkovirralla. Sähkökatkon jälkeen se käynnistyy itsestään kun virta palaa. Tarkista kellonaika katkon jälkeen, ja aseta se uudelleen jos se on väärin.

Ongelmatilanteet

Näyttö on pimeä. Tarkista että verkkovirtalaite on kiinni molemmista päistä. Paina virtapainiketta kerran.

Kello näyttää väärää aikaa. Asetusvalikko, Set Time. Tarkista myös että Daylight Saving Time on On.

Valikko on englanniksi. Language, valitse Finnish.

Muistutus ei soi. Tarkista Alarm Status, että muistutus on Start Timer: On, ja että Volume on yli 0.

Näyttö on liian kirkas yöllä. Automatic brightness, valitse Auto tai Level 1.

Kaukosäädin ei toimi. Vaihda paristo (CR2025 tai vastaava nappiparisto, tarkista kaukosäätimen takaa). Osoita kaukosäätimellä suoraan kelloa kohti.

Tekniset tiedot

Näyttö 10 tuumaa. Virta verkkovirtalaitteella 5 V 2 A. Kielet: suomi, ruotsi, englanti, saksa, ranska, italia, espanja, hollanti ja muita. Muistutuksia enintään 25. Kirkkaus automaattinen tai 5 tasoa. SD-kortti ja USB enintään 32 Gt. CE-merkitty (EMC-direktiivi 2014/30/EU, sertifikaatti POCE230519759VCE). Valmistaja Shenzhen PROS Electronics Co., Ltd.

Seniorituki.fi, Uusiku Oy. Puhelinneuvonta arkisin klo 10 to 16, 041 472 5281. Ohje päivitetty syyskuussa 2026.

Emme jätä sinua yksin käyttöönoton kanssa. Soita, niin autamme.

041 472 5281

arkisin klo 10–16 · info@seniorituki.fi · seniorituki.fi